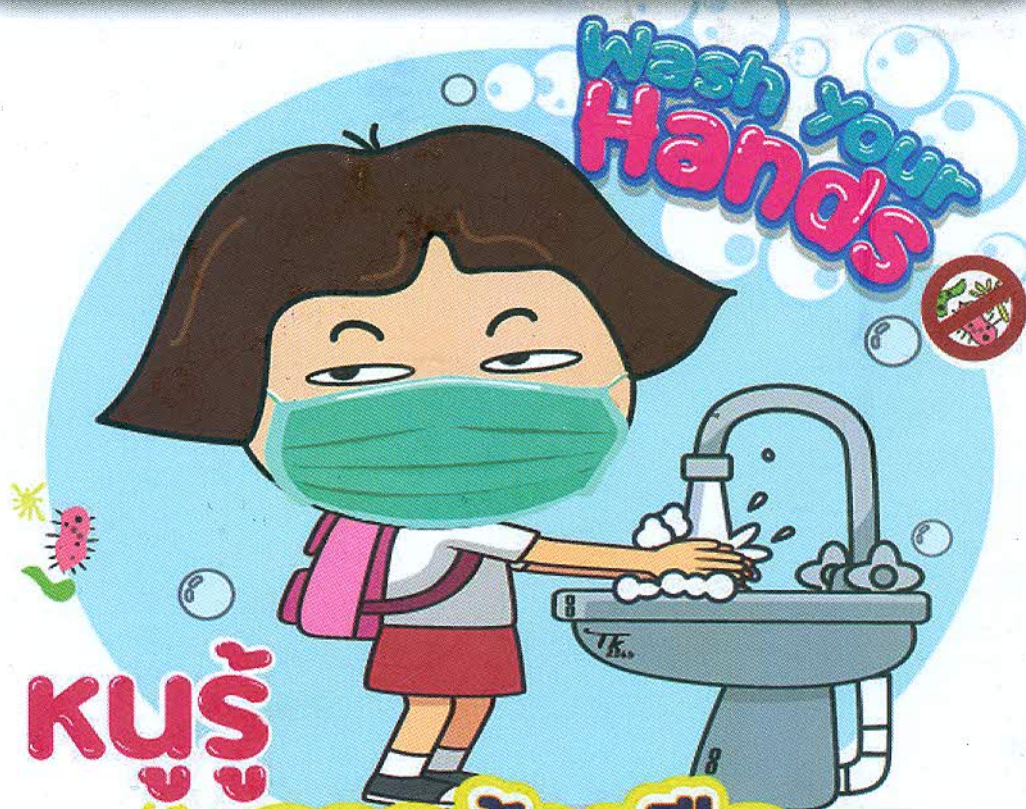




หนูรู้

กับการล้างมือ ที่ถูกต้อง
7 ขั้นตอน



1

ถูฝ่ามือ



2

ถูหลังมือ
ซอกนิ้ว



3

ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



4

หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



5

ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



6

ปลายนิ้วมือ
ถูขวางฝ่ามือ



7

ถูรอบข้อมือ

บทวิชาการ

ความสัมพันธ์ระหว่างกิจกรรมทางกายและลักษณะพื้นฐานของประชาชนในชุมชนส่งเสริมการเดิน
และใช้จักรยานในชีวิตประจำวัน: กรณีศึกษาของ 3 ชุมชนในภูมิภาคประเทศไทย

- จิตติกร โตโพธิ์ไทย ชมพูนุท โตโพธิ์ไทย ระพีพงศ์ สุพรรณไชยมาตย์ วิโรจน์ ตั้งเจริญเสถียร
วีระศักดิ์ พุทธาศรี อัจฉิมา มีพริ้ง 11

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการกลับเป็นซ้ำของมะเร็งเต้านม : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

- นรมล พจน์ดวง สมคิด ปราบภัย สุจิรา พึ่งเพ็ญ อรธิรา บุญประดิษฐ์ 26

การพัฒนาแนวทางการควบคุมป้องกันโรคโควิด-19 ในอำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ

- วันฉัตร ชินสุวาทย์ 36

การพัฒนาอำเภอต้นแบบสุขภาพดี เขตสุขภาพที่ 4 แบบมีส่วนร่วม ปี 2563

- กาญจนา คงศักดิ์ตระกูล เพชรา ชวนะพันธุ์ คัทลียา พลอยวงษ์ ประจวบ แสงดาว 49

สถานการณ์และผลลัพธ์ของการดำเนินงานพัฒนาสุขภาพของพนักงานในสถานประกอบการ
โดยมีส่วนร่วมของพนักงานและการสนับสนุนของเจ้าของสถานประกอบการ

- อัญชลินทร์ ปานศิริ วิชชุดา เกตุใหม่ 62

คุณลักษณะส่วนบุคคลและปัจจัยแห่งความสำเร็จที่มีผลต่อการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทอง
ของบุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน เขตสุขภาพที่ 8

- พรพิมล บุตะลา ประจักษ์ บัวผัน 75

สถานการณ์การขับเคลื่อนพระราชบัญญัติควบคุมการส่งเสริมการตลาดอาหารสำหรับเด็กเล็ก
พ.ศ. 2560 โดยบุคลากรกรมอนามัยในระดับเขตสุขภาพ ในปี พ.ศ.2561

- พิมลพรรณ ต่างวิวัฒน์ เบญจวรรณ ยี่แก้ว ชมพูนุท โตโพธิ์ไทย 88

กระบวนการพัฒนาแบบมีส่วนร่วม เพื่อแก้ไขภาวะโภชนาการในพระสงฆ์ที่มีค่าดัชนีมวลกาย

เกินมาตรฐาน ในเขตอำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

- กัญชลี ไวก่อง 103

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการรุนแรงในผู้ป่วยติดเชื้อโคโรนาไวรัส 2019 (โควิด 19) ที่เข้ารับการรักษา
ในโรงพยาบาลบางจาก จังหวัดสมุทรปราการ

- พันธิพา พันธนู 118