



Department of Health
กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

THAILAND JOURNAL OF HEALTH PROMOTION AND ENVIRONMENTAL

HEALTH

วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม • กระทรวงสาธารณสุข
ปีที่ 48 ฉบับที่ 1 มกราคม - มีนาคม 2568 • Vol. 48 No.1 January - March 2025
ISSN : 3056-9877 (Print), ISSN : 3056-9885 (Online)

12 มีนาคม 2568



ใส่ใจสุขภาพ สร้างสมดุลชีวิต

2
1
6



บทความพิเศษ

จากความรู้สู่ความเท่าเทียม : การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเพื่อความเสมอภาค
ในกลุ่มหลากหลายทางเพศ

- ดร.จตุพร วิศิษฎ์โชติอังกูร..... 11

บทความวิชาการ

การประเมินความคุ้มค่าเชิงเศรษฐศาสตร์ของโครงการสถานประกอบการ
ปลอดโรค ปลอดภัย ใจเป็นสุข

- อรพันธ์ อันติมานนท์ ชไมพร ชารี ยาวลักษณ์ แก้วแกมจันทร์ เตนศักดิ์ ยกยอน..... 19

ประสิทธิผลของโปรแกรมเสริมสร้างความรอบรู้ด้านโภชนาการทางดิจิทัล
ที่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการเกินของสตรีวัยเจริญพันธุ์

- นิษารัศม์ ปัญจจิตรพัฒน์ กิรณา เทวอักษร บุญกร แสงแก้ว..... 33

ประสิทธิผลของโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ Food4Health ต่อสุขภาพของคนไทยวัยทำงาน
ที่มีน้ำหนักเกินและอ้วน

- บังเอิญ ทองมอญ โสพิณ หมอกมาเมิน กชกร วัชรสุนทรกิจ พัชรี ยุติธรรม
ชญานุช ปานนิล นันทนาถ ช่วยสกุล..... 52

การศึกษารูปแบบการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคไตเรื้อรัง อำเภอแม่สะเรียง จังหวัดแม่ฮ่องสอน

- บัณฑิต ดวงดี จินตนา พัฒนพงศ์ธร..... 72

ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของรอยโรคก่อนมะเร็งช่องปากในผู้ต้องขังอายุ 40 ปีขึ้นไป
ในเรือนจำจังหวัดสระบุรี

- สุนิสา มีแลบ..... 89

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อระดับความสุขของพยาบาลวิชาชีพ ในศูนย์อนามัยที่ 1-12 สังกัดกรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

- ศัสยมน ตูลยสุรศิริ พรทิพย์ โชคทวีพาณิชย์ เกศินี หล่อนิมิตดี..... 101

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดฟันในเด็กอายุ 3 - 12 ปี จังหวัดสมุทรปราการ

- ภัฏฐา สุวณะศรี ปิยาภรณ์ พูลธนะสาร สุกฤษฎี รักแดง มรรษกร วงศ์สายสุวรรณ
นิชมน ไชยอนันต์ ศิรดา พิสุทธิพัฒนา..... 117