

ครัว



The Making of Krua



20
170701 (TH)
90.00

contents

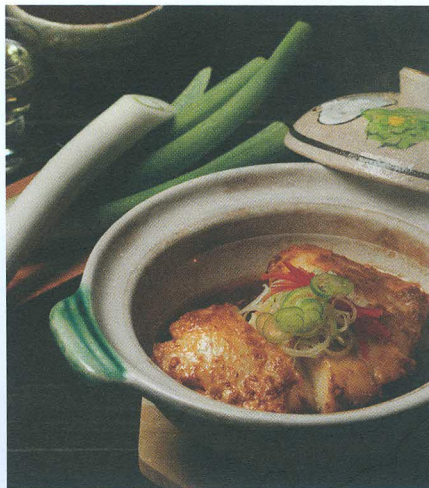
RECIPES



22

กินต้านโรค ซูเปอร์ฟู้ดลูกเต๋อย

ข้าวต้มลูกเต๋อยกระดุกหนม, ข้าวผัดลูกเต๋อย, ซาลูกเต๋อย,
ลูกเต๋อยต้มในน้ำพริก, เต้าหู้ลูกเต๋อย



32

จานเด็ด อาหารหม้อดินอร่อยเลิศ

ข้าวγάกาลี, ต้มปลาหิมะเต้าเจี้ยวดำ, บะกุดเต้,
หมูต้มหวาน, กากจิ้นไก่กับมะกอกและสมอนคอง



42

เร็ว ง่าย อร่อย ปลาซาบะ

ซาบะราดพริก, ซาบะย่างกับซอสครีมเห็ด



44

ทองหวาน สโคนราสปีเบอร์รี่เลมอน



46

C.I.Y.

by Chef Nan
ต้มแซบเนื้อ



50

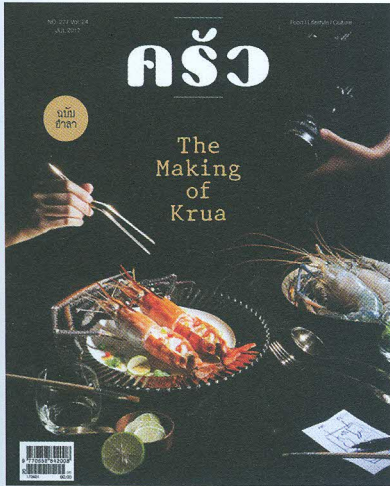
Cooking Essentials

by Navara
Cake

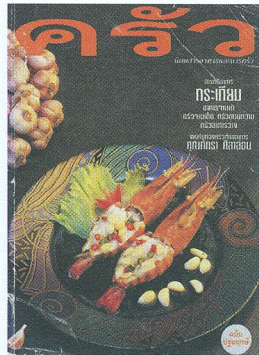
เค้กเลมอนโพนันท์, เค้กเย็บโรส,
ช็อกโกแลตเองเจิลฟู้ดเค้ก กับซอสพุดดิ้งช็อกโกแลต

contents

FEATURES



ฉบับอำลา



ฉบับปฐมฤกษ์



56

Cover Story

The Making of Krua

เบื้องหลังความเป็น "ครัว"

ภาพปก

ปกครัวฉบับสุดท้ายเรา: tribute ให้กับครัวฉบับแรก
จึงเลือกเมนูกุ้งบนหน้าปกปฐมฤกษ์
มาไว้บนปกฉบับอำลาด้วยประการฉะนี้



98

Travel
3 to 70 trip

Germany, Austria, Czech Republic

April 2017

contents

DEPARTMENTS



Food Tablet

10 Spotlight

Street Food Bangkok จะจัดระเบียบให้เหมาะสม
เป็นจริง ได้อย่างไร

13 Spotlight

The Saffron Journey ตามหาราชของเครื่องเทศ

16 Trending

Eating Local @ ลำพูน-ลำปาง

Food Doctor

18 Focus

บ้านแม่พร้าวพร้อมดื่ม ดิ่ต่อสุขภาพจริงหรือ

20 Food Saying

“คำว่า ‘กิน’ อย่างหนึ่งเป็นคำของชนชาติไทย
ทุกหมู่ทุกเหล่า...”

7
จากบรรณาธิการ

125
ฟู้ดนิวส์

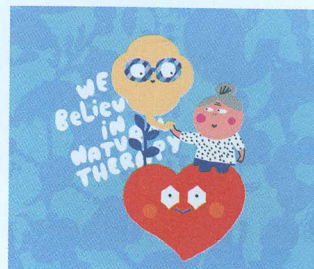
126
ถามตอบ
กับ อ.ศรีสมร



116

ไต้ะจีน

แกะห่อจับเลี้ยง
ดูเครื่องต้มสมุนไพรยอดฮิต
ของชาวจีนในไทย



120

ธรรมชาติบำบัด
เอนไซม์ (ตอน 2)
รักษาโรค



118

วิกิชีวิต

ตามรอยอาจารย์ป่วย
ที่อังกฤษ



128

คำถามสุดท้าย
ถุงมันฝรั่งพองลมทำไม?