

KHRUA Magazine

คริสต์

Season's
Greetings
Gifts



CHOCOLATE
IS THE ANSWER

Hot Chocolate Kits
mix blend enjoy

กระเช้า
ของขวัญปีใหม่

ภูฏานเท่านั้น

ลี อายุ จือปา

No. 258 Vol. 22
DEC 2015

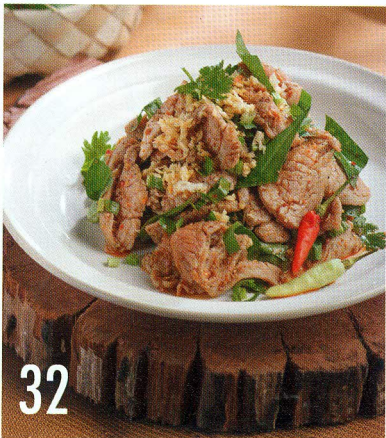


RECIPES

ครัว ๙ ธันวาคม 2558

16 กินต้านโรค // ดอกอัญชัน

สาครูปีกลำไยข้าวโพด, ยำดอกอัญชัน,
ข้าวยำปักษ์ใต้, นมชั้นอัญชัน,
อัญชันตะไคร้, เปาะเปี๊ยะผักอัญชัน



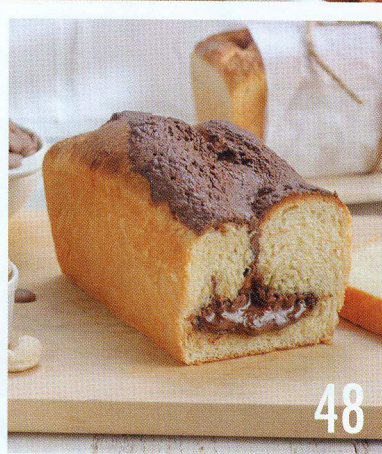
32

32 งานเด็ด // ยำลาว

ยำมะม่วงปลาแห้ง, ยำสลัดหลวงพระบาง,
ยำหัวปลีไก่จิก, ส้าไล่จิ้นหมู (แบบสุก),
ลาบปลา, ลาบไก่บ้าน, ส้าไล่จิ้นเนื้อ,
ตำหมากหุง

44 เรือง่ายอร่อย // สลัดผักรสไทยในขวดแก้ว

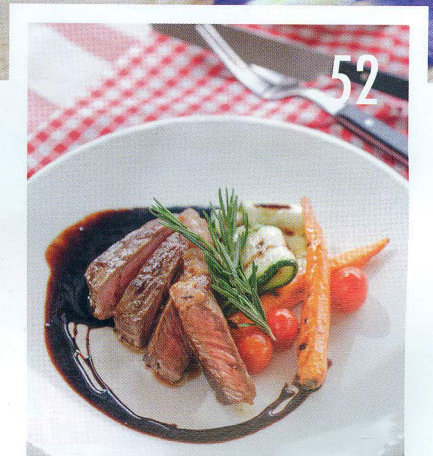
สลัดไก่อบกับซอสพริกย่าง,
สลัดซีฟู้ดครีมซอส



48

48 ทองหวาน นมปิ้งไส้ช็อกโกแลตแก้ว

52 C.I.Y. by Chef Nan สาคินเนื้อสันในซอสบิลซาหมัก



52

Cooking Essentials by Navara //

56 นมและผลิตภัณฑ์จากนม

ไถ่อย่างซอสซาซิก, คอฟฟี่พีเพคเน,
ซูปครีมหืดพอร์ซัน

FEATURES

ครีว ๙ ธันวาคม 2558

62



Cover Story

62 Season's Greetings Gifts

ปรุงเอง แต่งเอง ประดิษฐ์เอง ไม่ซ้ำแบบใคร คือเสน่ห์ของของขวัญโฮมเมด

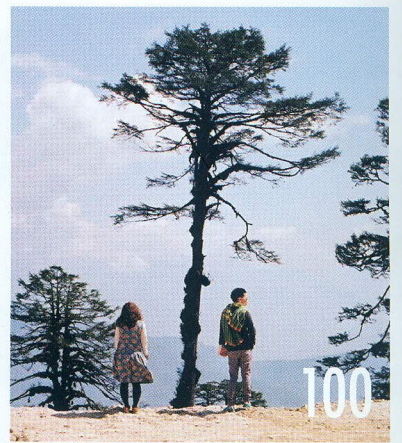
78 กระเช้าของขวัญปีใหม่

เลือกอย่างไร...ให้ประทับใจผู้รับ



88 Spirituality // ลี อายุ จี้อปา

กับธุรกิจกาแฟเพื่อสังคม “อาท่า อ่ามา”



100 Travel // ภูฏานเท่านั้น

การเดินทางห้าชั่วโมง 5 ลูก จ้องมองความมืด ฟังเสียงลม สุดคมความภาคภูมิใจ

DEPARTMENTS

ครัว ๗ ธันวาคม 2558



8 จากบรรณาธิการ

10 ฟู้ดอัปเดต

โมจิ, ไอเชจิรียวรี, โถงวงราดซอสโมเล่, ทอร์เทลลินี่

120 วิกิชีวิต

เดือนเดียว ๓ ประเทศ - พฤศจิกายน ๒๕๕๗ (ตอน ๑)

124 ธรรมชาติบำบัด

หินเกลือหิมาลัย ตอน 6

130 ทามตอมกับ อ.ศรีสมร

132 ฟู้ดนิวส์

136 คำถามสุดท้าย

น้ำดื่มกระดุก ใส่กระดุกขณะน้ำเดือดหรือน้ำเย็น?

