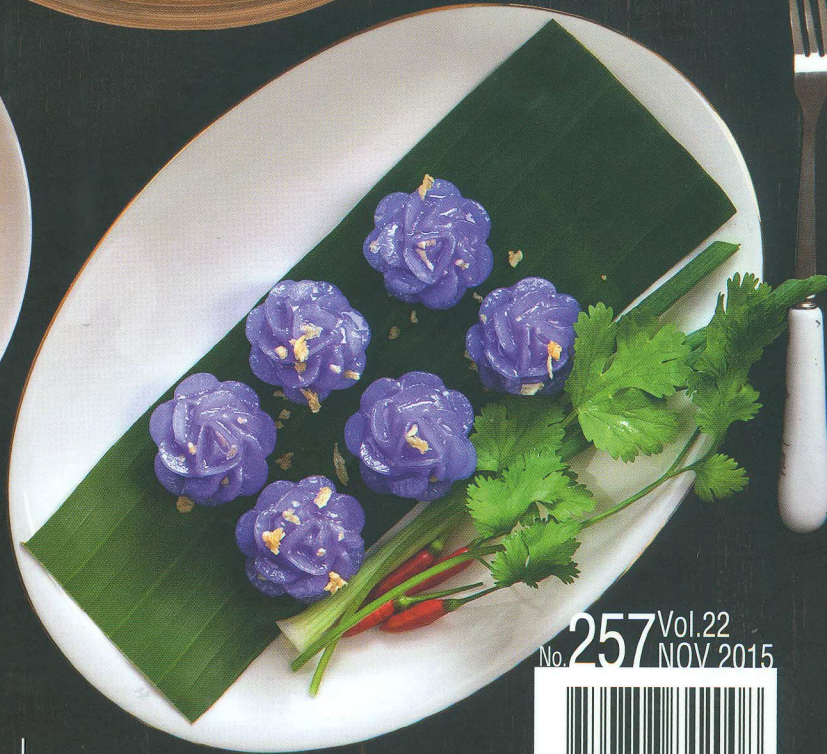


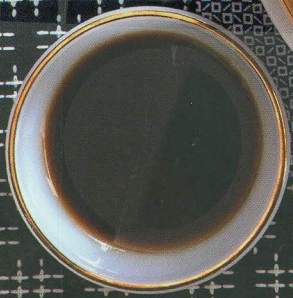
KHRUA Magazine

ครัว

World
DUMPLINGS



0
3
5



แกงส้มของพ่อ | ขนมขี้ลาด

เกี้ยวโต โมมิจิการิ

No. 257 Vol. 22
NOV 2015

9 770858 842008

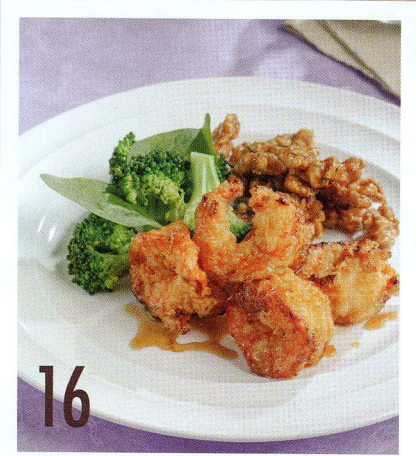
20 151101 90.00

RECIPES

ครัว ๗ พฤศจิกายน 2558

34 งานเด็ด // เข็ดกับอาหารเส้น

พาสต้าซอสครีมเห็ด, ปะหมี่แห้งหน้ากะเพราเห็ด
สลัดเห็ดกับกุ้ง, เส้นหมี่ข้าวกล้องราดผัดหอยเชลล์กับเห็ด,
โซบะเห็ด, ผัดวุ้นเส้นกับเห็ด, ราเม็งเห็ด



16

16 กินต้านโรค // วอลนัท

สลัดวอลนัท, สลัดผักโคมัยรุก,
ขนมปังวอลนัทธัญพืช, เค้กแครอทวอลนัท,
กึ่งทอดวอลนัท, โรสเมอริการามวอลนัท,
ซูปวอลนัทฟักทอง

44 เร็วง่ายอร่อย // เต้าหู้อ่อน

ไข่เจียวฟูเต้าหู้อ่อน, เต้าหู้อ่อนทรงเครื่อง



46

46 ทองหวาน

การ์ดพืชนาคอตต้า

50 C.I.Y. by Chef Nan

กล้วยไข่เชื่อม



54

54 Cooking Essentials by Navara // ดิป ปาตี้ สปรด

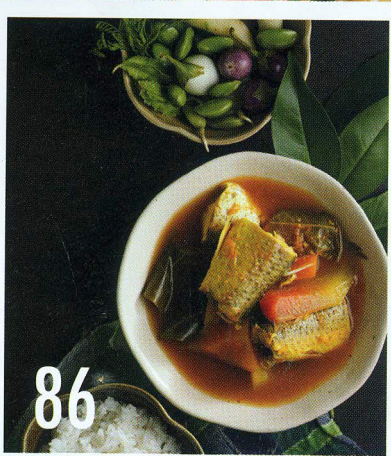
กัวคาโมเล, โรสเมอริกาขนาด, ฮูมมูสฟักทอง

FEATURES

ครัว ๙ พฤศจิกายน 2558

60 Cover Story // Dumplings of the World

ท่องไปในดินแดนคัมปลิ่งทั่วโลก



86

86 Culture // แกงส้มของพ่อ

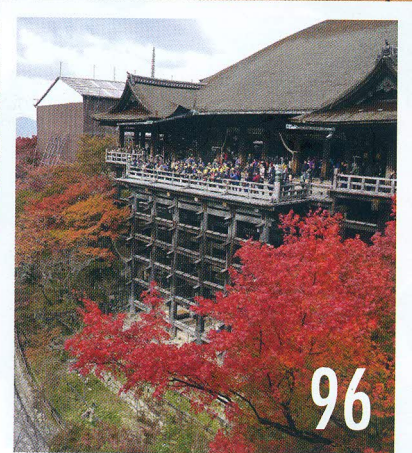
หวนคิดถึงรสมีชัยพ่อ รสเผ็ดร้อนจัดจ้าน
ช่วยเจริญอาหารขึ้นอีกโถ



90

90 Old Days // นมป่าด

ลงแรงแข็งขัน กวนนมในงานบุญบ้านใหม่
ประเพณีดั้งเดิมของชาวสำปาง



96

96 Travel // เที่ยวโต โมมิจิการิ

เมเปิ้ลสีแดงฉาน สีส้มแห่งออกทัมน์
ของเที่ยวโต

DEPARTMENTS

ครัว ๙ พฤศจิกายน 2558



8 จากบรรณาธิการ

10 ฟู้ดอัปเดต

มัดสีตาเกาะ, เห็ดทรัฟเฟิลดำ, เห็ดลม

120 ไต้ะจั้น

บวบ

122 วิกิชีวิต

จากเกาหลีใต้ไปสหรัฐอเมริกา พ.ศ.๒๕๕๗ (ตอนจบ)

126 ธรรมชาติบำบัด

หินเกลือ ตอน 5

130 ทามตอกับ อ.ศรีสมร

132 ฟู้ดนิวยอร์ก

136 คำถามสุดท้าย

ผงชูรส ชูรสได้อย่างไร

