

KHRUA Magazine

ครัว

ข้าวไรซ์เบอร์รี่

ข้าวอินทรีย์ที่กำลังมาแรง



0
3
5

สลัดข้าวไรซ์เบอร์รี่
(หน้า 81)

No. 245 Vol.21
Nov 2014



เครื่องถ่าย
ข้าวอินทรีย์

น้ำปู๋

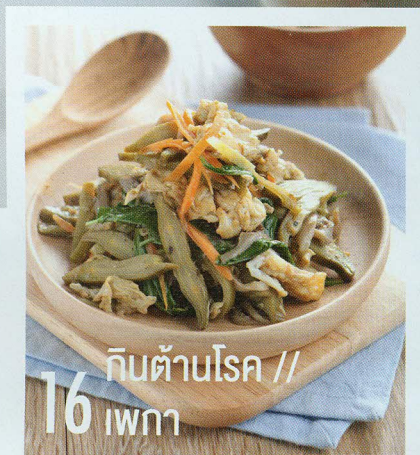
ICELAND
มหัศจรรย์ธรรมชาติ

RECIPES

ครัว || พฤศจิกายน 2557

32 งานเด็ด // งานใหม่จากของเหลือ

แกงรัญจวน, น้ำตะไคร้มะนาว, ข้าวทอด-ยำดอกขจร, นมปั่นซบไข่ทอด, ผัดพริกขิงไก่กรอบ, ยำป่าตองไก่, แกงโฮะ, จับฉ่าย



กิ้นตันโรค //
16 เพกา

16 กิ้นตันโรค // เพกา

ไข่เจียวผักเพกา, ผักเพกาผัดไข่, ยำผักเพกา, คั่วผักเพกา, น้ำพริกตะกั่ว, มังสวิรัตกับผักเพกาคั่วกะทิ, แกงคั่วผักเพกา, ซาผักเพกา

46 เร็ง่ายอรร้อย // อาหารซุบเกล็ดนมบึงทอด

หมูทอดทรงคัสซี่, ไคร้ทอดรสลาบกุ้ง



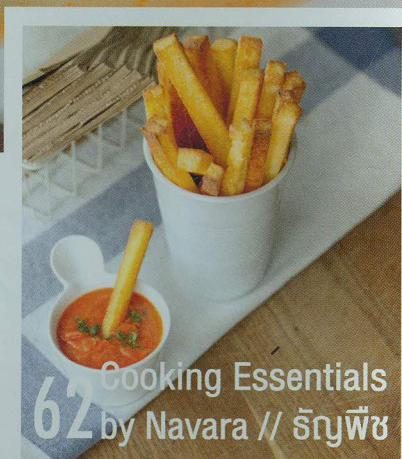
46 เร็ง่ายอรร้อย // อาหารซุบเกล็ดนมบึงทอด

50 ทองหวาน

ซินนามอนบัน

54 Tokyo Café by Chef Bim

คูกี้ชาเขียวสอดไส้บัตเตอร์ครีม



62 Cooking Essentials by Navara // รัญพีช

58 C.I.Y. by Chef Nan

กุ้งอบวุ้นเส้น

62 Cooking Essentials by Navara // รัญพีช

สลัดควีนวิงทาบูล์, ซุปถั่วและข้าวบาร์เลย์, โพลentaพรายด์

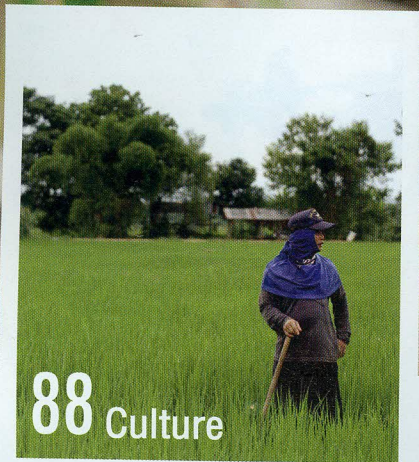
FEATURES

ครัว || พฤศจิกายน 2557

Cover Story //

68 ข้าวไรซ์เบอร์รี่

ข้าวอินทรีย์ที่ชาวนาถักคนกินข้าว
ผสานพลังพลิกฟื้นเกษตรกรรมไทย



88 Culture

Culture //

88 ถักข้าวอย่างไร
ให้เกื้อกูลชาวนา

เครื่องทำข้าวอินทรีย์ ทางเลือกใหม่
ของคนกินข้าว

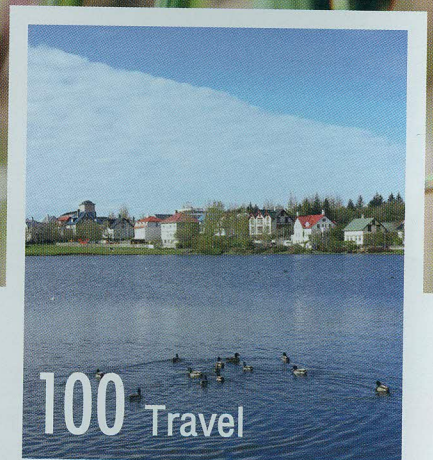


94 Old Days

Old Days //

94 น้ำปู๋

เครื่องปรุงรสโอชาของคนเมือง



100 Travel

Travel //

100 ICELAND

มหัศจรรย์...อากาศบริสุทธิ์
ธารน้ำแข็งยิ่งใหญ่ และภูเขาไฟมีชีวิต

DEPARTMENTS

ครัว ๙ พฤศจิกายน 2557



10 พู้ดอ์พอดต
ขนมเนี้ยล

8 จากบรรณารัการ

116 ไต้ะจัน
กับทิม ผลไม้มังคลออันคับทหนึ่งของชาวแต้จิ๋ว

118 วัตัชีวัต
กลับทไประสิ๊กชาติทีเวลส์ เมือ ๖๐ ปีท่อน (ตอน ๑)

122 สุกคูลยภาพ
ไวรัส เล็กแต้ราย

124 ธรรมชาตึบ่าบัต
ผู้หญึ่กับทแสงแดด ตอน หญึ่กับทวยทอง

128 ปลุกพัทออร์แกนิก
ปลุกมะเชือเทศกัท้อ

130 ทามตอมกับท อ.ศรีสมร

132 พู้ดนิ่วส์

136 ค่ำสุตกัทย

