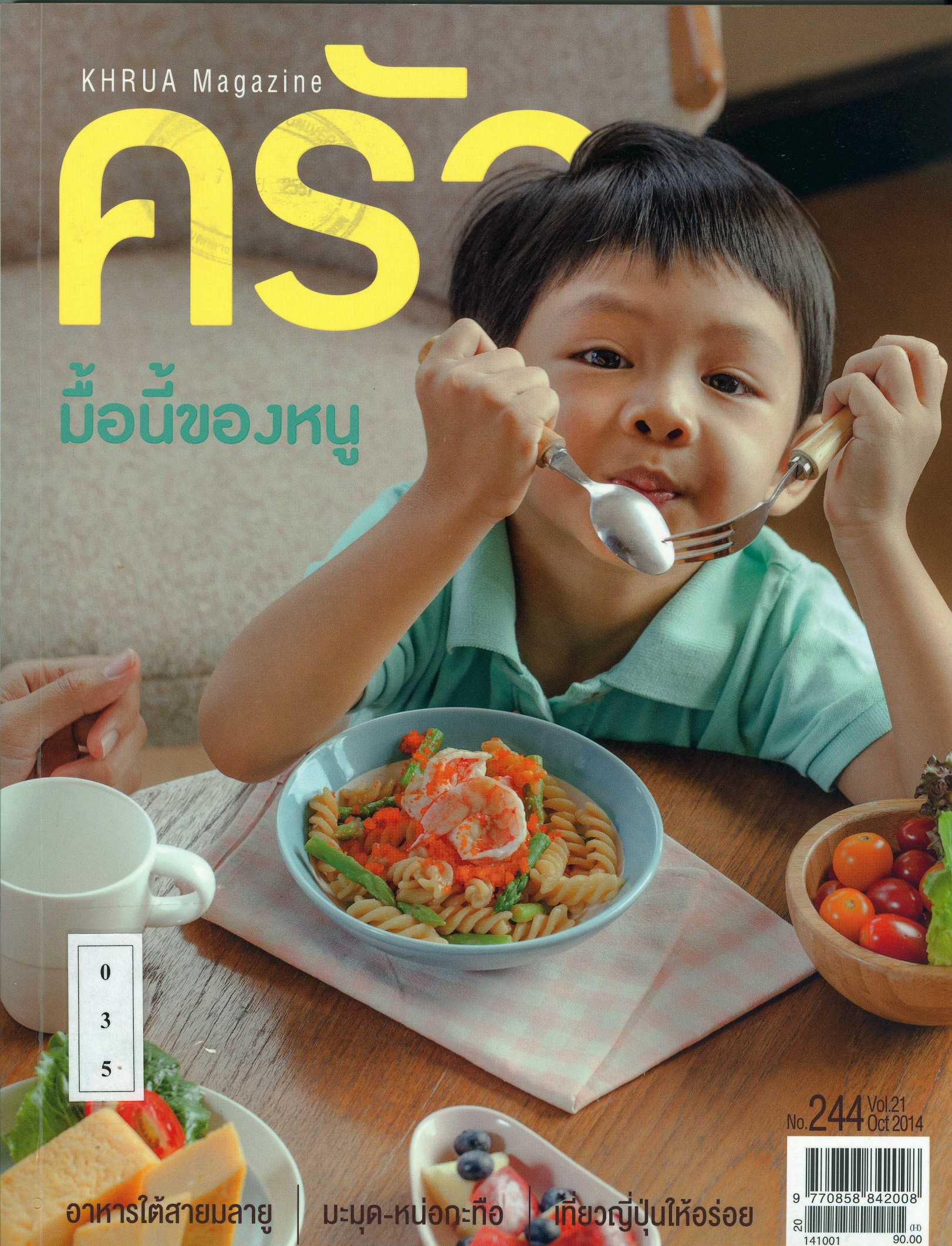


KHRUA Magazine

ครัว

มือนี้ของหนู



0

3

5

อาหารใต้สายมลายู

มะมุด-หน่อกระทือ

เที่ยวญี่ปุ่นให้ร่อย

No. 244 Vol.21
Oct 2014



9 770858 842008

20 141001 (TH) 90.00

RECIPES

ครัว  ตุลาคม 2557

48 ทองหวาน

เค้กช็อกโกแลตเดวิล



16 กินต๋านโรค //
ยอ

16 กินต๋านโรค //

น้ำลูกยอ, ส้มตำลูกยอ, ห่อหมก
ปลากระดาด, ผัดมะระกะกึ่งใบยอ,
ข้าวต้มไก่, น้ำมันมะพร้าวลูกยอ

30 จาบเต็ด //

อาหารนึ่งแบบฝรั่ง
หอยแมลงภู่ครึ่งซอกสวีตขาว, ทะเลรวมหนึ่ง
กุ้งกระดาด, ปลาเต้าต๋ายนึ่งหืด, สดักหมู
แบบนึ่ง, กุ้งนึ่งเนยข้าวโพด, คัพเค้กแบบนึ่ง,
พุดดิงเลมอน

30 จาบเต็ด //

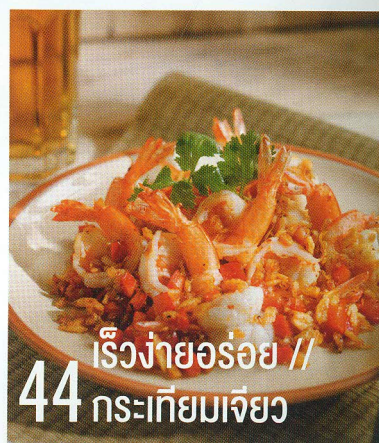


44 เร็วง่ายอร่อย //

กระเทียมเจียว
กุ้งคั่วพริกเกลือ, เต้าหู้ทอดกระเทียมพริกไทย

52 Tokyo Café
by Chef Bim

โตเกียวบานานา



44 เร็วง่ายอร่อย //

56 C.I.Y. by Chef Nan
Spaghetini Carbonara

60 Cooking Essentials
by Navara //

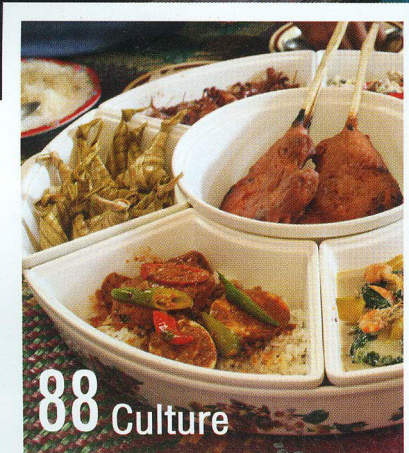
อาหารยึด
กะหล่ำปลียัดไส้, โปปเปตเนื้อไส้หืด,
รูลาดปลาไส้กุ้ง

FEATURES

ครัว  ตุลาคม 2557



Cover Story //
ครัวเจ้าตัวเล็ก...
66 มื้อนี้ทำอะไรให้ลูกกินดี?



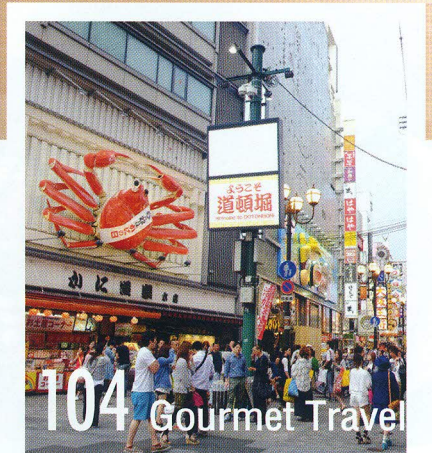
88 Culture

88 Culture //
อาหารใต้สายมลายู
วงข้าวพื้นบ้าน อีกด้านของความจริง
ที่งดงาม จากจะนะ



98 Old Days

Old Days //
98 ลูกมะมุด หน่อกะทือ
และน้ำกะทิทุเรียน

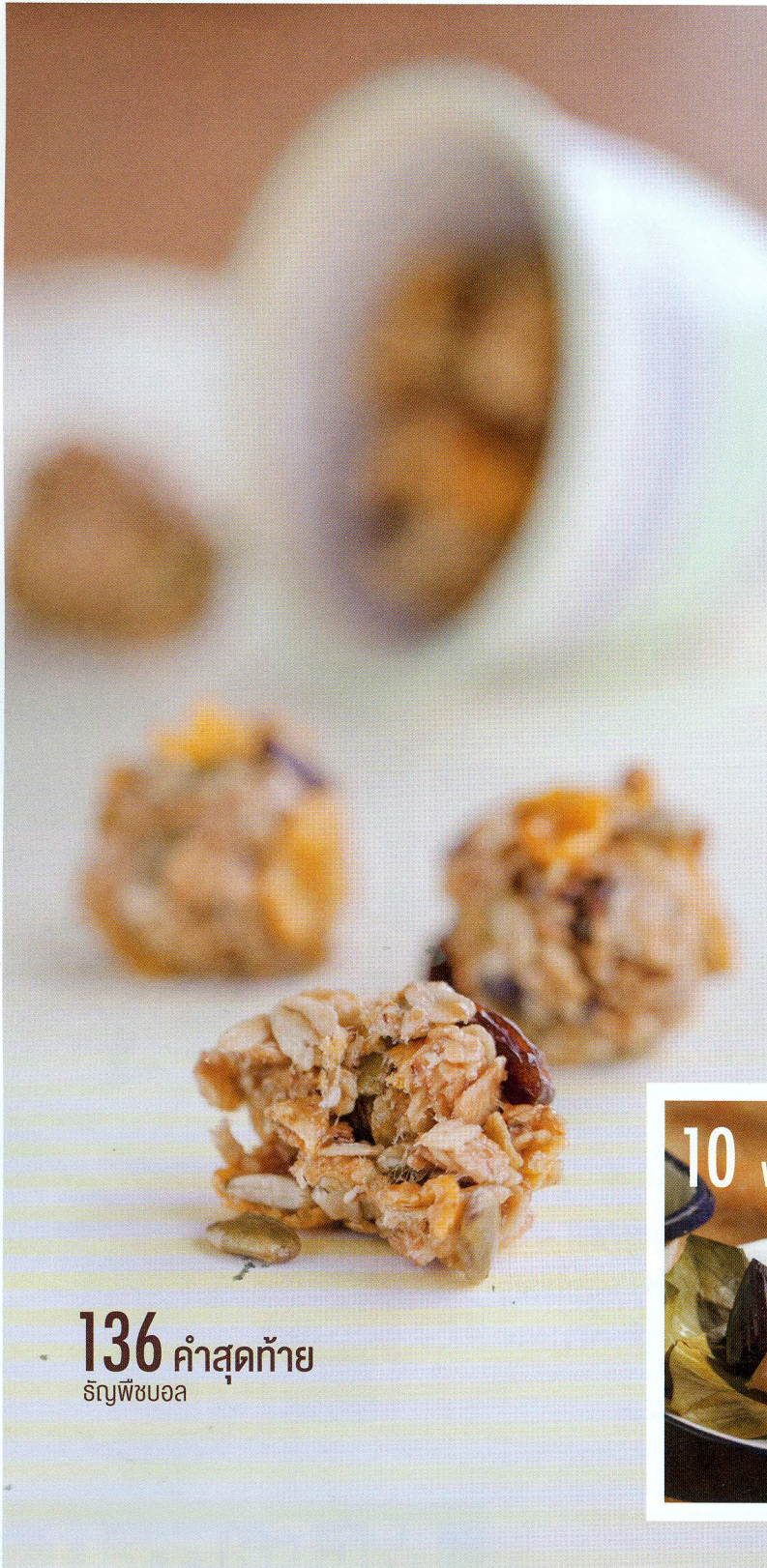


104 Gourmet Travel

Gourmet Travel //
104 เกี่ยวญี่ปุ่นให้อร่อย!
“ทริปกินແหลกั้ลางโลก” ไม่มีชื่อไหนจะเหมาะสม
และได้อารมณ์กว่านี้แล้ว

DEPARTMENTS

ครัว ๙ ตุลาคม 2557



8 จากบรรณาธิการ

114 ไต๋จิ้น
อาหารเต๋จิวที่น่าลิ้มลองใกล้ตัวคุณ

116 วัตซ์วิต
เจ๊กลากโป ไต้หวันลากมา

120 สุนดุยกภาพ
ภียที่เราทำเอง

122 ธรรมชาติบำบัด
โอ แสงแดดช่วยได้

128 ปลุกผักออร์แกนิก
อ่อมแซบ

130 ทามตอบกั บ อ.ศรีสมร

132 ฟู้ดนิวส์

136 คำสุดท้าย
ธัญพืชบอล



10 ฟู้ดอัพเดต