

ครัว krua

April 2014, Vol. 20, No. 238

All About Food&Culture

น้ำแข็งไส...
คลายร้อน



0
3
5

ทำพีสวนีสตรีกฟู๊ดป็นัว
เวียดนาม ศิลปะหอมฟุ้งในอากาศ



9 770858 842008
20 140401 90.00

RECIPES

16 กินตันโรก งามขี้บ่อ

ข้าวอบผัก, บารังงาขี้ม่อน, น้ำสลัดงาขี้ม่อน, ผักสดซอสซีอิ๊วญี่ปุ่น, มัฟฟินงาขี้ม่อน, คุกกี้งาขี้ม่อน, ข้าวหนุงงา, สมูทตี้อะโวคาโด

32 จานเด็ด น้ำพริกล้านนา

น้ำพริกข่า, น้ำพริกหนุ่ม, น้ำพริกน้ำผัก, น้ำพริกน้ำอ้อย, น้ำพริกปลาร้า, น้ำพริกตาแดง, น้ำพริกอ่อน, น้ำพริกปลา

44 เรียง่ายอร่อย รากผักชี กระเทียม พริกไทย

ต้มกะปิปลาหมึก, หมูทอดคดลูกงา

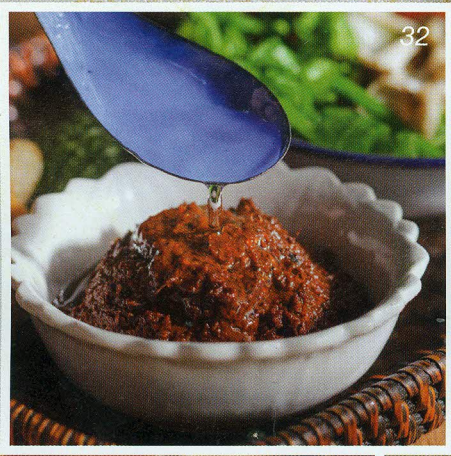
48 ของหวาน มินิแอปเปิลกาแลคตี

52 Tokyo Café by Chef Bim ทิรามิสุผลไม้

56 Fusion by Chef Nan บาร์ฟต์ข้าวเหนียวมะม่วง

60 Cooking Essentials by Navara เนยสด

ตีบัตมูสเชดดีน, หอยลายอบเนยสมุนไพโร, สโคนแครนเบอร์รี่

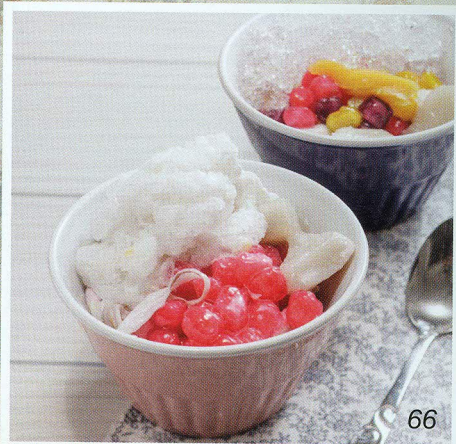


32

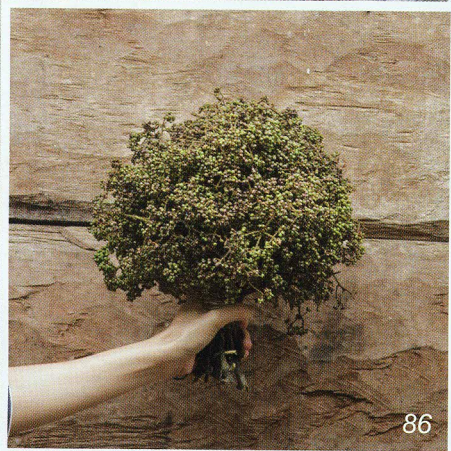


60

16



66



86



100



FEATURES

Cover Story

66 **น้ำแข็งไส...วันนี้ไม่ใช่แบบเดิมๆ**

จากน้ำแข็งไสนานาชาติ สู่ น้ำแข็งไสไทยร่วมสมัย จะชาตินี้หรือชาติไหน ก็หวานเย็นชื่นใจเหมือนกัน

Culture

86 **มะแขว่น**

ตามชาวบ้านไปเก็บมะแขว่น ที่บ้านแม่ลานคำ เชียงใหม่

Gourmet Travel

92 **กำปิจุญ์ศตริกปุฎปิ้ง**

กินๆอาหารเด็ด เมนูตั้งที่ไม่ควรพลาด!

Travel

100 **วนเวียนในเวียนนา**

สิ่งหนึ่งที่เวียนนามีซึ่งยากที่ใครจะแข่งขัน คือศิลปะอันทรงเสน่ห์ที่หอมฟุ้งอยู่ในอากาศ

DEPARTMENTS



10

8 จากบรรณาธิการ

10 ฟู๊ดอัพเดต

ปลาภูเขาเค็ม, ต๋ากล้วย แสนอร่อย ต้องกล้วยดิบตานี, ข้าวตอก ขนมพื้นบ้านที่ต้องบอกต่อ

116 โต๊ะจีน เสี่ยวซ้อ

118 วิถีชีวิต ประชุม INEB ที่มาเลเซีย (ตอน 1)

122 สุขุขุภาพ โรคผิวหนัง

124 ธรรมชาติบำบัด แสงแดดรักษากระดูก

128 ปลุกผักออร์แกนิก เก็บเมล็ดพันธุ์

130 ทามตอกกับ อ.ศรีสมร

132 ฟู๊ดนิวส์

136 คำสุดท้าย Summer Pudding



128

