

ครัวคุณวาทะ

December 2012, Vol. 19, No. 222

All About Food & Culture

ขนมไทย

HAPPY
NEW YEAR
2013

0
3
5



9 770858 842008
(H)
90.00
121201

RECIPES

16 กินตำโบรค วุ้นหางจระเข้

น้ำวุ้นหางจระเข้ฟรุติ้, วุ้นหางจระเข้เลมอน, วุ้นหางจระเข้ลอยแก้ว, เยลลี่สาคู่วุ้นหางจระเข้, ฟรุติ้สดน้ำลูกเดือย, สมูทตี้แมงโก้, พุดดิ้งวุ้นหางจระเข้

34 จานเด็ด โดนัท

โดนัทยีสต์คอลลูกน้ำตาลหรือไอซิ่ง, โดนัทสอดไส้แยม, โดนัทไส้ไก่, โดนัทพันไส้กรอก, โดนัทไส้แอมชีส, โดนัทแฟนซี, โดนัทเค้ก, โดนัทไส้หมูแดง

48 เรียง่ายอร่อย อาหารใต้ จัดจาน ถึงใจ

บุดูทรงเครื่อง, กุ้งแพ

52 ของหวาน คัพเค้กชาเขียวคริสต์มาส

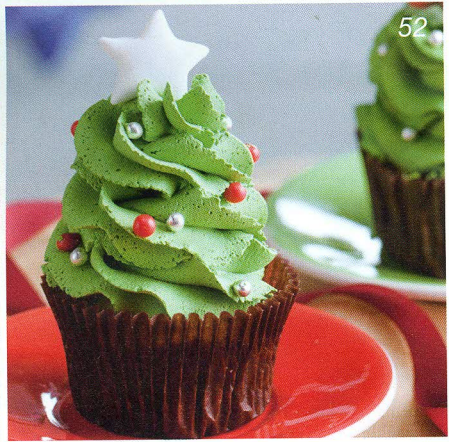
56 เครื่องดื่ม แครอท

น้ำเต้าหู้แครอท, แครอทไซดา

60 Fusion by Nostro อกโก๋อบยัดไส้ซอสกรวี

64 สูตรใครก็สูตรใคร

ผศ.มาริน สาลี - กว๊วยเตี้ยวห่อทะเลน้ำเต้าน้ำ
จันทิมา มุณีกุล - หมี่หน้าเหลือง





FEATURES

Cover Story

66 **ขนมไทยในวันนี้**

จากขนมไทยดั้งเดิม ถึงขนมไทยประยุกต์
เส้นทางขนมไทยยังรอให้คนไทยช่วยสร้างช่วยทำ

Culture

90 **ใน 75 วัน โขบะจะกินสู่ผืนดิน**

เรื่องของเมล็ดบัวควีต อาหารเก่าแก่ของคนภูเขา
ที่มีประโยชน์อันนับต่อสุขภาพ

Spirituality

96 **พระมิตซูโอะ กวสโก**

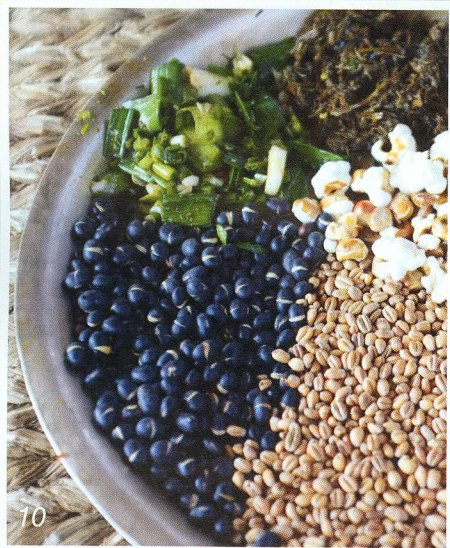
ตอนที่ 21 : ถ้ำจำปา

Travel

104 **เกาหลีอินเทรนด์**

จะเที่ยวเกาหลีให้ผสมสมัย
ต้องไปหาที่กินอร่อยๆกันด้วย





10

DEPARTMENTS

8 **จากบรรณาธิการ**

10 **ฟู้ดอัพเดท**

ถั่วเหลืองผิวดำ กำลังมาแรง,
ป๊อปคอร์นข้าวโพดข้าวเหนียวจากเกาหลี, ซุนแด ไข่กรอกเลือด

118 **วิถีชีวิต** วันเกิดเพื่อนอายุ ๘๐ ที่สิงคโปร์

122 **สุขภาพ** สมองขาดเลือด

124 **ธรรมชาติบำบัด** ลดความดันโลหิตสูง

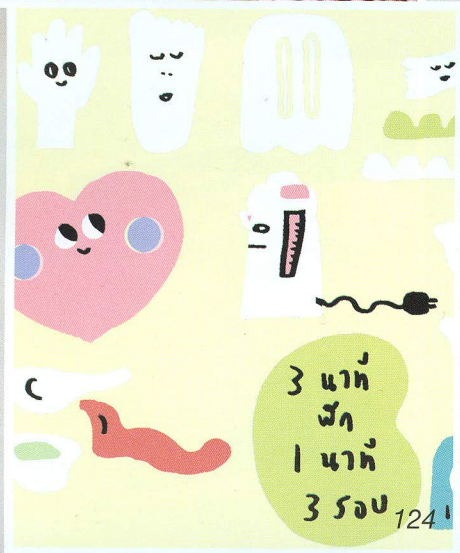
126 **ปลูกผักออร์แกนิก** หอมแดง หอมใหญ่ 2

128 **เครื่องครัว** Meat Gadgets

130 **ถามตอบกับ อ.ศรีสมร**

132 **ฟู้ดนิวส์**

136 **คำสุดท้าย** ขนมโตเกียว



124